

Betekenisvol vrijwilligerswerk, dat geeft voldoening

De vrijwilligers van Stichting Leven Rond de Dood ondersteunen mensen in de laatste levensfase, bij uitzichtloze ziekte of bij rouw. Vrijwilligerswerk in de palliatieve zorg (VPTZ) of levensbeschouwelijke psycho-sociale zorg (LPZ) is enorm waardevol. Niet alleen mantelzorgers en mensen in de terminale fase zijn erbij gebaat. Ook voor vrijwilligers zelf is dit werk een enorme verrijking:

Een leerschool over het leven, voor het leven.



“ Het ontzorgen van naasten en mantelzorgers, zodat zij de zware belasting langer volhouden en mensen hun laatste momenten thuis kunnen doorbrengen, geeft veel voldoening. Iemand steunen bij het laatste stukje is mooi en zinvol. Daar krijg ik energie van. ”

Germie
VPTZ



“ Het ondersteunen in de laatste levensfase, door er voor iemand te zijn, geeft mij veel voldoening. Het is iets wat ik koester en ook een verrijking voor mezelf. Wanneer ik tijdens het waken een boek (voor)lees, ervaar ik een ongekennde rust. Het is een mooi geschenk om dit werk te mogen doen. ”

José
VPTZ



“ Om mensen te helpen bij ziek zijn, wanneer het einde van het leven zich aan gaat dienen of bij rouw is heel waardevol. Het is echt niet alleen kommer en kwel, we lachen ook en vaak. Mensen kijken uit naar je komst en voelen zich ondersteund. ”

Anne
LPZ

Vrijwilligerswerk in de palliatieve of levensbeschouwelijke psycho-sociale zorg

Wij koesteren de missie om in de laatste levensfase, bij ziekte of bij rouw een bron van hoop en steun te bieden. Door een waardevolle metgezel te zijn voor mensen die in hun vertrouwde omgeving willen sterven (VPTZ). Of door geestelijke begeleiding te verlenen bij ingrijpende ervaringen zoals uitzichtloze ziekte, rouw of sterven (LPZ).



VPTZ:

Veel mensen hebben de wens om thuis hun laatste momenten door te brengen, maar de belasting voor degene die hen verzorgen is zwaar. Als vrijwilliger ben jij die kostbare steun waarop ze kunnen vertrouwen. Met jouw hulp kunnen we de mantelzorg verlichten, zodat er voor hen ruimte ontstaat om te rusten of eigen dingen te doen. Ook voor de zieke zelf is onze hulp waardevol, omdat zij hun verhaal kunnen delen zonder naasten te belasten.

LPZ:

De afdeling LPZ biedt ondersteuning bij ingrijpende ervaringen zoals uitzichtloos ziek zijn, sterven of rouw. In deze situaties kan de behoefte ontstaan om betekenisvol te zijn (geweest), of komen er vragen in je op waar je niet zomaar een antwoord op kunt vinden. Wie ben ik? Wie ben ik nog als ik zo afhankelijk ben? Voel ik me gezien en begrepen? Zal dat gemis ooit overgaan? In kleine stapjes scheppen we orde en inzicht in het levensproces en prikkelen we tot reflectie om moed te houden. Zo ontstaat er rust, ruimte en aanvaarding.

Word vrijwilliger!

Word vrijwilliger bij de VPTZ ter verlichting van de mantelzorg of bij LPZ voor het bieden van geestelijke begeleiding in zingeving en bij levensvragen. Met een warme en open houding kun jij als vrijwilliger echt het verschil maken. We bieden training en begeleiding, zodat je weet wat er van je verwacht wordt. Kijk voor meer informatie op onze website of neem contact met ons op.

www.levenronddedood.nl

Tel LPZ: 06-22985119

Tel VPTZ: 06-51213443

lrdd.peelenmaas@gmail.com

